



# *Selbstfürsorge* online-Adventskalender

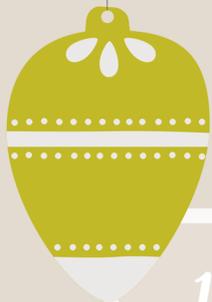
von Dr. med. Andrea Werner

## *24 kostenlose Überraschungen!*

Ab 1.12. gibt es Tipps, Übungen, Meditationen oder andere Anregungen zur Selbstfürsorge täglich in das Emailpostfach.

Anmeldung unter  
[www.praxis-aw.de/adventskalender](http://www.praxis-aw.de/adventskalender)





|    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|---|
| 1  | 2  |    | 5  |   |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15  |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20  |
| 21 | 22 | 23 | 24 |  |

# Selbstfürsorge online-Adventskalender

von Dr. med. Andrea Werner

## *24 kostenlose Überraschungen!*

Ab 1.12. gibt es Tipps, Übungen, Meditationen oder andere Anregungen zur Selbstfürsorge täglich in das Emailpostfach.

Anmeldung unter  
[www.praxis-aw.de/adventskalender](http://www.praxis-aw.de/adventskalender)

