



Selbstfürsorge online-Adventskalender

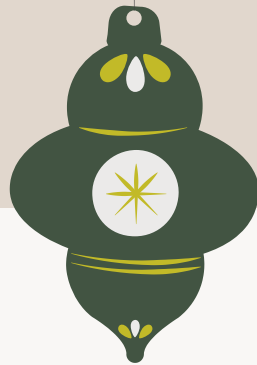
von Dr. med. Andrea Werner

Kostenlose Überraschungen!

Ab 1.12. gibt es achtsamkeitsbasierte Selbstfürsorge-Impulse zur Körper- und Selbstwahrnehmung in das Emailpostfach.

Anmeldung unter
www.praxis-aw.de/adventskalender





Selbstfürsorge online-Adventskalender

von Dr. med. Andrea Werner

Kostenlose Überraschungen!

Ab 1.12. gibt es achtsamkeitsbasierte Selbstfürsorge-Impulse zur Körper- und Selbstwahrnehmung in das Emailpostfach.

Anmeldung unter
www.praxis-aw.de/adventskalender

