



11 *Selbstfürsorge* 15 online-Adventskalender

16 17 18 19 20 von Dr. med. Andrea Werner

21

22

23

24

Kostenlose Überraschungen!

Ab 1.12. gibt es achtsamkeitsbasierte
Selbstfürsorge-Impulse zur Körper- und
Selbstwahrnehmung in das Emailpostfach.

Anmeldung unter
www.praxis-aw.de/adventskalender





Selbstfürsorge

online-Adventskalender

von Dr. med. Andrea Werner

Kostenlose Überraschungen!

Ab 1.12. gibt es achtsamkeitsbasierte
Selbstfürsorge-Impulse zur Körper- und
Selbstwahrnehmung in das Emailpostfach.

Anmeldung unter
www.praxis-aw.de/adventskalender

